



Pietrasanta
via provinciale 23/25
tel. 0584-71481

PIANETA SPORT



ALPI APUANE- PIZZO DELLE SAETTE : CRESTA DEL SERPENTE



CAI FORTE DEI MARMI
E PIETRASANTA



43° CORSO DI
ALPINISMO A1

PIAZZA PELLEGRINI QUERCETA

**SCUOLA
ALPINISMO
MONTEFORATO**



"QUARANTANNI DIMONTEFORATO"

MONTEFORATO



DIRETTORE DELLA SCUOLA

POLACCI GIAN CARLO I.N.A.-C.A.A.I.

VICE DIRETTORE DELLA SCUOLA

ANGELINI ALESSANDRO I.N.A.-C.A.A.I.

DIRETTORE DEL CORSO

ANGELINI ALESSANDRO / TODISCO RICCARDO

CORPO ISTRUTTORI

BACCI CLAUDIO I.A.

BELLESÌ ANDREA

BENASSI ALBERTO I.A.-C.A.A.I.

BERTELLOTTI NICO

BERTI GIOVANNI

BONOTTI ALESSANDRO

MUTTI EDOARDO

PUCETTI ENRICO

TESSANDORI GIUSEPPE

GABRIELLI PAOLO

VINETINA ORESTE I.A.

VITI GIOVANNI I.N.S.A.-I.A.

SEGRETARIA DELLA SCUOLA

MAGGI SABRINA



DISPOSIZIONI GENERALI

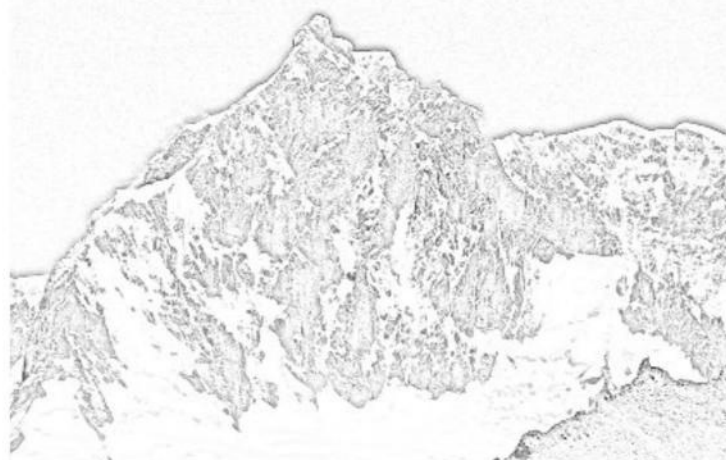
ETA' MINIMA: 18 anni

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : euro 280,00 escluse le eventuali spese di viaggio e pernottamento.

NUMERO ALLIEVI : minimo 6 massimo 12.

ISCRIZIONI : fino al 21/09/2017 presso la sede della Scuola o il Pianeta Sport. La quota di partecipazione, dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione, unitamente al certificato medico e a due foto-tessera.

E' obbligatoria l'iscrizione al CAI e il rinnovo del tesseramento (bollino) per l'anno in corso .



SCUOLA DI ALPINISMO MONTEFORATO

Piazza Pellegrini -55047- Querceta (LU). La sede resta aperta ogni giovedì dalle ore 21,00.

PER INFORMAZIONI: 393 3264155 Direttore.

0584 71481 Segretaria



MATERIALE PERSONALE OBBLIGATORIO

Casco, imbragatura, scarponi, ramponi, picozza, anello di corda precucito (120cm) cordino in kevlar (150cm) 1 moschettone D con ghiera, 1 moschettone HMS.

SCARPETTE D'ARRAMPICATA CONSIGLIATE.

QUARANTATREESIMO CORSO ALPINISMO A1



LEZIONI TEORICHE

- 21.09.17 Presentazione del corso, equipaggiamento e materiali, consenso informato.
- 28.09.17 Nodi principali, consenso informato.
- 05.10.17 Principali soste.
- 19.10.17 Uso e visione di messa in opera di corde fisse.
- 26.10.17 Catena di assicurazione.
- 02.11.17 Pericoli in montagna e preparazione di una salita.
- 09.11.17 Cartografia e orientamento.
- 14.12.17 Attrezzatura invernale.
- 11.01.18 Nivologia.
- 25.01.18 Storia dell'alpinismo.
- 08.02.18 Raccolta opinioni degli Allievi (questionario).

LEZIONI PRATICHE

- 07.10.17 Alpi Apuane, Falesia della Foce di Compito.
- 08.10.17 Alpi Apuane, M. Pania C. (cresta Sud).
- 22.10.17 Alpi Apuane, M. Freddone (cresta Ovest).
- 05.11.17 Alpi Apuane, M. Garnerone-Grondilice (traversata di cresta).
- 12.11.17 Alpi Apuane, M. Procinto (crestina dei Bimbi).
- 14.01.18 Alpi Apuane, M. Sumbra (cresta Sud-Est).
- 27-28.01.18 Alpi Apuane, M. Pania (cresta Est).
- 10-11.02.18 Alpi Apuane, M. Corchia (parete Nord).

L'ATTESTATO DI FREQUENZA,

verrà rilasciato solo agli allievi, con un numero di assenze non superiore a 3 giornate pratiche e 3 teoriche.

La Direzione della scuola, si riserva la facoltà, di apportare al programma, le modifiche che di volta in volta riterrà necessarie

P.S. La Scuola è in grado di fornire agli allievi un numero limitato di attrezzature di progressione invernale (ramponi e picozze), che verranno distribuite in base all'ordine di iscrizione.