

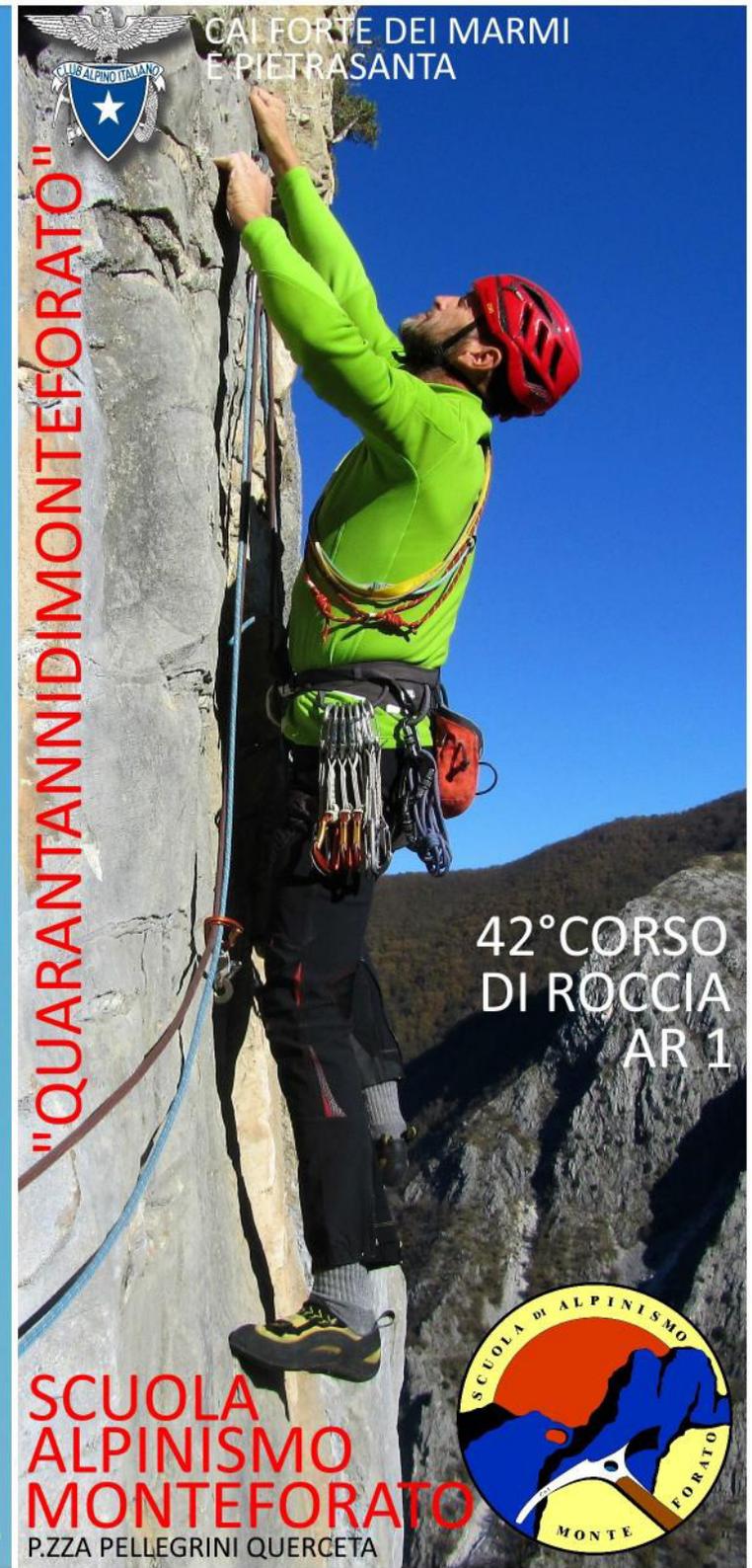
DOLOMITI  
PALE DI S. MARTINO  
CIMA CANALI parete w.  
Via "HEIDI"



# PIANETA SPORT

Pietrasanta  
via provinciale 23/25  
tel. 0584-71481

CIMA CANALI: VIA "HEIDI"



CAI FORTE DEI MARMI  
E PIETRASANTA

"QUARANTANNIDIMONTEFORATO"

42° CORSO  
DI ROCCIA  
AR 1

SCUOLA  
ALPINISMO  
MONTEFORATO  
P.ZZA PELLEGRINI QUERCETA





**DIRETTORE DELLA SCUOLA**

**POLACCI GIAN CARLO I.N.A. - C.A.A.I.**

**VICE DIRETTORE DELLA SCUOLA**

**ANGELINI ALESSANDRO I.N.A. - C.A.A.I.**

**DIRETTORE DEL CORSO**

**ANGELINI ALESSANDRO / GABRIELLI PAOLO**

**CORPO ISTRUTTORI**

**BACCI CLAUDIO I.A.**

**BELLES ANDREA**

**BENASSI ALBERTO I.A. - C.A.A.I.**

**BERTELLOTTI NICO**

**BERTI GIOVANNI**

**BONOTTI ALESSANDRO**

**MUTTI EDOARDO**

**PUCETTI ENRICO**

**TESSANDORI GIUSEPPE**

**TODISCO RICCARDO**

**VITINA ORESTE I.A.**

**VITI GIOVANNI I.N.S.A. - I.A.**

**SEGRETARIA DELLA SCUOLA**

**MAGGI SABRINA**



**DISPOSIZIONI GENERALI**

**ETA' MINIMA : 18 anni**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE : euro 250,00 escluse le eventuali spese di viaggio e pernottamento.**

**NUMERO ALLIEVI : minimo 6 massimo 10.**

**ISCRIZIONI : fino all' 11 /03/2017 presso la sede della Scuola o il Pianeta Sport. La quota di partecipazione, dovra' essere versata all'atto dell'iscrizione, unitamente al certificato medico e a due foto-tessera.**

**E' obbligatoria l'iscrizione al CAI e il rinnovo del tesseramento (bollino) per l'anno in corso.**



**MATERIALE PERSONALE OBBLIGATORIO**

**Casco, imbragatura, scarpette d'arrampicata, anello di corda precucito (120 cm.), cordino in kevlar (150 cm.) 1 moschettone D con ghiera, 1 moschettone HMS.**

**SCUOLA DI ALPINISMO MONTEFORATO**

**Piazza pellegrini -55047- Querceta(LU). La sede resta aperta ogni giovedì dalle ore 21,00.**

**PER INFORMAZIONI : 393 3264155 Direttore.**

**0584-71481 Segretaria.**



## **QUARANTADUESIMO CORSO ROCCIA AR1**



**LEZIONI TEORICHE**

**23/03/2017 Presentazione del corso, equipaggiamento e materiali.**

**30/03/2017 Nodi e loro funzioni, con accenno ad assicurazione e autoassicurazione.**

**06/04/2017 Tecniche di assicurazione e autoassicurazione.**

**20/04/2017 Ancoraggi e soste.**

**04/05/2017 Catena dinamica di assicurazione.**

**11/05/2017 Chiamata di soccorso, elementi di primo soccorso.**

**18/05/2017 Autosoccorso della cordata.**

**25/05/2017 Storia dell'alpinismo.**

**31/05/2017 Preparazione di una salita.**

**LEZIONI PRATICHE**

**25/03/2017 Falesia di Montignoso (il Castello).**

**02/04/2017 Falesia di San Vivaldo (la Pietrina).**

**09/04/2017 Alpi Apuane, M. Garnerone, Guglie della Vacchereccia.**

**22-23/04/2017 Alpi Apuane, M. Procinto.**

**07/05/2017 Falesia della Pietra di Bismantova.**

**21/05/2017 Alpi Apuane, M. Corchia, Torrioni di Passo Croce.**

**02-03-04/06/2017 Alpi Marittime, Corno Stella.**

**L'ATTESTATO DI FREQUENZA, verra' rilasciato solo agli allievi, con un numero di assenze non superiore a 3 giornate pratiche e 3 giornate teoriche.**

**P.S. in data da stabilire l'I.A. Calderone Lucio terra' una lez. teorica di approfondimento sui "SUSSIDI DIDATTICI".**

**La Direzione della scuola, si riserva la facolta', di apportare al programma le modifiche che di volta in volta riterra' necessarie.**