



DOLOMITI
PALE DI S. MARTINO
CIMA CANALI parete w.
Via "HEIDI"



CIMA CANALI: VIA "HEIDI"

PIANETA SPORT

Pietrasanta
via provinciale 23/25
tel. 0584-71481



"QUARANTANNIDIMONTEFORATO"

CAI FORTE DEI MARMI
E PIETRASANTA

SCUOLA
ALPINISMO
MONTEFORATO

PZZA PELLEGRINI QUERCETA

42° CORSO
DI ROCCIA
AR 1





DIRETTORE DELLA SCUOLA

POLACCI GIAN CARLO I.N.A. - C.A.A.I.

VICE DIRETTORE DELLA SCUOLA

ANGELINI ALESSANDRO I.N.A. - C.A.A.I.

DIRETTORE DEL CORSO

ANGELINI ALESSANDRO / GABRIELLI PAOLO

CORPO ISTRUTTORI

BACCI CLAUDIO I.A.

BELLES ANDREA

BENASSI ALBERTO I.A. - C.A.A.I.

BERTELLOTTI NICO

BERTI GIOVANNI

BONOTTI ALESSANDRO

MUTTI EDOARDO

PUCETTI ENRICO

TESSANDORI GIUSEPPE

TODISCO RICCARDO

VITINA ORESTE I.A.

VITI GIOVANNI I.N.S.A. - I.A.

SEGRETARIA DELLA SCUOLA

MAGGI SABRINA



DISPOSIZIONI GENERALI

ETA' MINIMA : 18 anni

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : euro 250,00 escluse le eventuali spese di viaggio e pernottamento.

NUMERO ALLIEVI : minimo 6 massimo 10.

ISCRIZIONI : fino all' 11 /03/2017 presso la sede della Scuola o il Pianeta Sport. La quota di partecipazione, dovra' essere versata all'atto dell'iscrizione, unitamente al certificato medico e a due foto-tessera.

E' obbligatoria l'iscrizione al CAI e il rinnovo del tesseramento (bollino) per l'anno in corso.



MATERIALE PERSONALE OBBLIGATORIO

Casco, imbragatura, scarpette d'arrampicata, anello di corda precucito (120 cm.), cordino in kevlar (150 cm.)
1 moschettone D con ghiera, 1 moschettone HMS.

SCUOLA DI ALPINISMO MONTEFORATO

Piazza pellegrini -55047- Querceta(LU). La sede resta aperta ogni giovedì dalle ore 21,00.

PER INFORMAZIONI : 393 3264155 Direttore.

0584-71481 Segretaria.



QUARANTADUESIMO CORSO ROCCIA AR1



LEZIONI TEORICHE

23/03/2017 Presentazione del corso, equipaggiamento e materiali.

30/03/2017 Nodi e loro funzioni, con accenno ad assicurazione e autoassicurazione.

06/04/2017 Tecniche di assicurazione e autoassicurazione.

20/04/2017 Ancoraggi e soste.

04/05/2017 Catena dinamica di assicurazione.

11/05/2017 Chiamata di soccorso, elementi di primo soccorso.

18/05/2017 Autosoccorso della cordata.

25/05/2017 Storia dell'alpinismo.

31/05/2017 Preparazione di una salita.

LEZIONI PRATICHE

25/03/2017 Falesia di Montignoso (il Castello).

02/04/2017 Falesia di San Vivaldo (la Pietrina).

09/04/2017 Alpi Apuane, M. Garnerone, Guglie della Vacchereccia.

22-23/04/2017 Alpi Apuane, M. Procinto.

07/05/2017 Falesia della Pietra di Bismantova.

21/05/2017 Alpi Apuane, M. Corchia, Torrioni di Passo Croce.

02-03-04/06/2017 Alpi Marittime, Corno Stella.

L'ATTESTATO DI FREQUENZA, verra' rilasciato solo agli allievi, con un numero di assenze non superiore a 3 giornate pratiche e 3 giornate teoriche.

P.S. in data da stabilire l'I.A. Calderone Lucio terra' una lez. teorica di approfondimento sui "SUSSIDI DIDATTICI".

La Direzione della scuola, si riserva la facolta', di apportare al programma le modifiche che di volta in volta riterra' necessarie.